

Kevään 2019 KEHUVA-koulutuspäivien ohjelma

8.00 - 8.30 Tervetuloa ja alkukysely

8.30 - 10.00 Työskentelyn ytimessä suhde itseen, kehoon ja ruokaan

10.00 - 10.15 Tauko

10.15 - 11.45 Psykofyysisyys, keholähtöinen syöminen ja ravitsemusymmärrys

11.45 - 12.45 Lounas

12.45 - 14.15 Suhde kehoon ja ruokaan muokkautuu vuorovaikutuksessa ympäristön kanssa

14.15 - 14.30 Tauko

14.30 - 15.45 Henkilökohtaisesta ammatilliseen: oman ruoka- ja kehosuhteen rooli työssä

15.45 - 16.00 Loppukysely ja kiitos!

Koulutuspäivä koostuu lyhyistä teoria-alustuksista, kokemuksellisesta oppimisesta ja oivallusten jakamisesta. Päivän aikana esitellään lisäksi sitä, miten työtettä on sovellettu Helsingin Diakonissalaitoksen Vamos-palveluissa. Parhaan mahdollisen hyödyn koulutuksesta saa osallistumalla koko päivään.